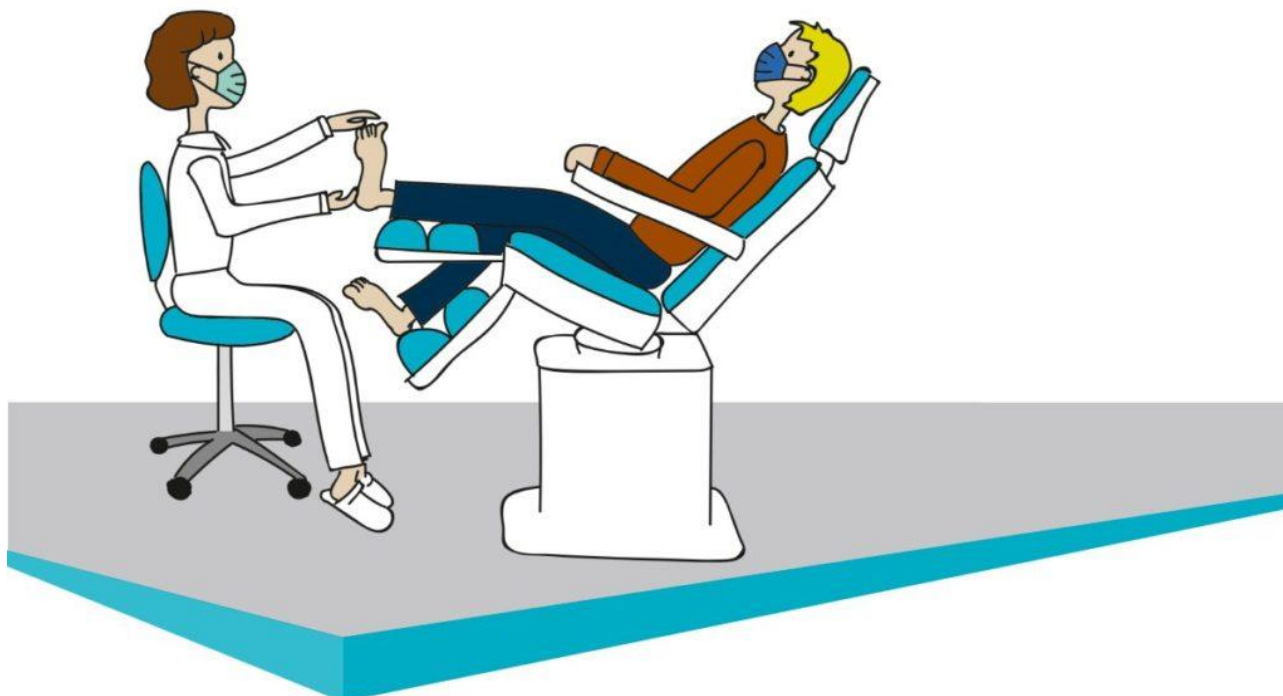


## PROCEDURU WIZYT OBOWIĄZUJĄCE PACJENTA W GABINECIE PODOLOGICZNYM W OKRESIE PANDEMI KORONOWIRUSA SARS-COV-2



### 1. RODZAJE REALIZOWANYCH ZABIEGÓW / STAN PACJENTA

PODOLOG SANDOMIERZ – Gabinet specjalistycznej pielęgnacji stóp i dłoni Grażyna Łebek w okresie pandemii koronawirusa Sars-Cov-2 dbając o bezpieczeństwo pacjentów, a jednocześnie mając na względzie ograniczone możliwości korzystania z bezpośrednich konsultacji lekarskich, po zastosowaniu wszelkich dostępnych zabezpieczeń i procedur sanitarnych określonych wskazaniem Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego świadczy usługi podologiczne w ramach PKD 86.90 D w zakresie zabiegów profilaktyczno-leczniczych i tzw. pogotowia podologicznego.

Realizowane zabiegi dotyczą osób:

- z syndromem stopy cukrzycowej,
- z wrastającymi paznokciami objętymi terapią ortonyksyjną,
- ze stanami zapalnymi lub bólem w obrębie aparatu paznokciowego
- z bolącymi odciskami,
- z bolącymi, krwawiącymi rozpadlinami na piętach,
- ze infekcją HPV 1 i 2 w obrębie stóp powodującą dolegliwości bólowe, stan zapalny, dyskomfort podczas chodzenia,
- z krwakiem podpaznokciowym, szczególnie jeżeli powstał on w przeciągu ostatnich 48 godzin,
- z ostrymi dolegliwościami bólowymi w obrębie stóp, których przyczyny pacjent nie potrafi zidentyfikować, szczególnie jeżeli dolegliwości te: powstały nagle, mają charakter nasilający się, pomimo starań pacjenta nie mogą być zdiagnozowane przez lekarza pierwszego kontaktu/specjalistę z powodu niedostępności usług medycznych.

Ww. pacjenci nie powinni dopuszczać do pogłębiania się dolegliwości, ponieważ problemy stanów

zapalnych w obrębie stóp powodują obniżenie systemu odpornościowego całego organizmu, a co za tym idzie zwiększają ryzyko powikłań dla zdrowia (w tym powstania owrzodzeń, martwicy, zakażeń bakteryjnych, sepsy) oraz ryzyko zachorowania na inne choroby (w tym Covid – 19).

Wszystkie pozostałe osoby (w tym dotychczasowi pacjenci, którzy nie odczuwają ww. dolegliwości oraz osoby, które mają ustalony termin wizyty, a w chwili obecnej rozpoznają u siebie objawy infekcji grypowej lub innej grypopodobnej, bądź są w grupie ryzyka zakażenia koronawirusem, były w kontakcie z osobą chorą na Covid-19) proszone są o kontakt telefoniczny, mailowy bądź za pośrednictwem messengera w celu przesunięcia terminu wizyty na okres bezpieczny pod względem zagrożenia epidemiologicznego.

**PROSIMY NIE NARAŻAĆ INNYCH NA KONTAKT I ZAKAŻENIE.**

## 2. WSTĘPNA WERYFIKACJA/WYWIAD:

Każda wizyta poprzedzona będzie rozmową telefoniczną z pacjentem, sms-em lub wiadomością wysłaną za pośrednictwem messengera. W trakcie rozmowy przeprowadzonej w dniu poprzedzającym wizytę lub w dniu wizyty pacjent musi potwierdzić swoją kwalifikację do skorzystania z wizyty podologicznej, tj. potwierdzić brak objawów infekcji, brak kontaktu z osobami z grupy ryzyka, brak wskazania do odbywania kwarantany, opisać dolegliwości występujące w obrębie stóp, szczególnie dolegliwości bólowe czy stan zapalny.

Pacjenci, którzy znajdują się w terapii podologicznej (np. terapii ortonyksyjnej) zostaną poproszeni o przesłanie zdjęcia zmiany, płytek paznokciowych, w celu oceny przez podologa zasadności wizyty.

W przypadkach niewymagających natychmiastowej pomocy podologicznej, termin wizyty będzie odroczony maksymalnie w czasie bezpiecznym dla obrazu zmiany, płytki paznokciowej z zachowaniem zasady zmniejszenia zagrożenia epidemiologicznego.

Pacjent z odroczonym terminem wizyty zachowuje możliwość uzyskania wcześniejszej porady/skorzystania z wizyty na zasadach pogotowia podologicznego w przypadku nagłego wystąpienia dolegliwości bólowych, stanu zapalnego czy uszkodzenia implantu ortonyksyjnego.

Każdy pacjent przed skorzystaniem z zabiegu zostanie poproszony o wypełnienie oświadczenia (stanowiącego załącznik do karty pacjenta) potwierdzającego informacje o braku przeciwwskazań do skorzystania z wizyty.

W przypadku osób nieletnich oświadczenie wypełnia i podpisuje rodzic, na początku wizyty.

Dla zminimalizowania ryzyka epidemiologicznego zabieg u pacjenta nieletniego odbywa się bez udziału rodzica/opiekuna. W przypadku dzieci w wieku 0-6 lat, podczas wizyty w gabinecie może przebywać jeden rodzic/opiekun dziecka.

**PROSIMY O UDZIELANIE PRAWDZIWYCH INFORMACJI.**

## 3. PRZEBIEG WIZYTY

Pacjent proszony jest o punktualne przyjście na umówioną wizytę (nie przychodzimy przed czasem np.: 10-15 minut wcześniej by nie czekać na poczekalni).

Między pacjentami zostają wprowadzone przerwy mające na celu przygotowanie gabinetu do kolejnego przyjęcia z zachowaniem najwyższych kryteriów dotyczących bezpieczeństwa i higieny zarówno dla pacjenta, jak i dla specjalisty.

W trakcie wizyty, dla zminimalizowania ryzyka wejścia do gabinetu osób postronnych oraz bezpieczeństwa pozostawionych przez pacjenta przedmiotów, gabinet będzie zamknięty. Odzież wierzchnia oraz przedmioty użytku osobistego takie jak torebka, telefon, klucze, itp. pacjent pozostawia w wyznaczonym przez podologa miejscu, zaraz przy wejściu do gabinetu.

Bezpośrednio po wejściu do gabinetu pacjenci proszeni są o zdjęcie obuwia oraz założenie jednorazowego obuwia ochronnego.

W związku z obowiązkiem noszenia maseczek ochronnych nie ściągamy ich w trakcie wizyty. Pacjent proszony jest również o ubranie rękawiczek jednorazowych i pozostanie w nich przez czas trwania wizyty.

Po wejściu do gabinetu pacjent, który przybył do gabinetu bez osobistego zabezpieczenia dłoni, dokonuje dezynfekcji rąk, zakłada rękawiczki.

Gabinet gwarantuje systematyczną, tj. po każdorazowej wizycie, dezynfekcję pomieszczenia zabiegowego certyfikowanymi środkami odkażającymi, w tym również takich powierzchni jak klamki, blaty, długopis wykorzystywany przy podpisywaniu oświadczenia, fotel zabiegowy, fotel specjalisty, unit podologiczny wraz z lampą lupą, podłoga. W trakcie zabiegu dla każdego pacjenta używane są indywidualne sterylne zestawy narzędzi poddawane procesowi dekontaminacji.

Kolejno pacjent zapoznaje się z treścią oświadczenia, i jeżeli nie wnosi uwag, a poświadczenie jest zgodne ze stanem faktycznym, dokonuje on uzupełnienia danych i potwierdzenia oświadczenia własnoręcznym czytelny podpisem.

Następnie pacjenci przechodzą na część zabiegową, gdzie stosują się do dalszych zaleceń specjalisty.

Dla podwyższenia poziomu bezpieczeństwa w trakcie całego czasu trwania wizyty w gabinecie jest włączona lampa bakterioobójcza przepływową NBVE 60 N, która jest jedną z najskuteczniejszych metod dezynfekcji. Nowoczesna budowa lamp serii NBVE zapewnia, iż szkodliwe promieniowanie UV-C nie wydostaje się na zewnątrz urządzenia, a więc stosowanie lampy serii NBVE podczas pobytu pacjenta oraz podologa w pomieszczeniu jest bezpieczne. Urządzenie to emituje promieniowanie UV-C o długości fali 253,7 nm. Takie promieniowanie ma najsilniejsze właściwości biobójcze i nieodwracalnie dezaktywuje bakterie, wirusy, pleśnie, grzyby oraz wszelkie inne drobnoustroje.

Ponadto w części zabiegowej wykorzystywana jest również przesłona z pleksy dzieląca pacjenta siedzącego na fotelu od siedziska specjalisty.

W trakcie zabiegu fotel pacjenta jest zabezpieczony jednorazowym prześcieradłem oraz jednorazowymi osłonami na podłokietniki, zagłówek, podnóżki.

Podolog podczas całej wizyty pacjenta korzysta z jednorazowych środków ochrony indywidualnej: fartuch, czepek, maseczka, rękawice, przyłbica.

Po zakończeniu zabiegu, w tym otrzymaniu zaleceń pozabiegowych pacjent niezwłocznie opuszcza gabinet.

W gabinecie wszystkie miejsca istotne dla pacjenta w zachowaniu procedury sanitarnej zostały oznaczone wywieszkami.

**PROSIMY O STOSOWANIE SIĘ DO ZALECEŃ ZAWARTYCH W NINIEJSZEJ PROCEDURZE.**